חלומות ומטרות

חפיסה 5 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

34 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רוית ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🧠 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

חלומות ומטרות

מה רצית להיות כשהיית ילד/ה קטן/ה בגן, ומה נשאר מהחלום הזה היום?

איזה חלק מהחלום הישן עדיין חי בך בצורה אחרת?

חלומות ומטרות

חט״ע

ספר/י על חלום אחד שאת/ה כמעט לא מספר/ת לאף אחד. מה הופך אותו לחשוב לך?

מה היה קורה אם היית אומר/ת אותו בקול?

חלומות ומטרות

תאר/י יום רגיל שלך בגיל 25: איפה את/ה מתעורר/ת, מה את/ה עושה ועם מי?

מה מהתיאור הזה תלוי בך כבר היום?

חלומות ומטרות

אם כל המקצועות היו משתלמים בדיוק אותו דבר, במה היית בוחר/ת לעסוק?

מה זה מלמד אותך על מה שבאמת מניע אותך?

חלומות ומטרות

מה המטרה הבאה שהיית רוצה להשיג עד סוף השנה, ומה הצעד הראשון אליה?

איך תדע/י שהתקדמת, גם אם עוד לא הגעת?

חלומות ומטרות

איך את/ה מגדיר/ה הצלחה: ציונים, כסף, שקט פנימי, חברים טובים או משהו אחר לגמרי?

האם ההגדרה שלך השתנתה בשנים האחרונות? למה?

חלומות ומטרות

מי האדם בחיים שלך שנותן לך השראה להתקדם, ומה בדיוק את/ה לומד/ת ממנו?

איזו תכונה שלו היית רוצה שאנשים יראו גם בך?

חלומות ומטרות

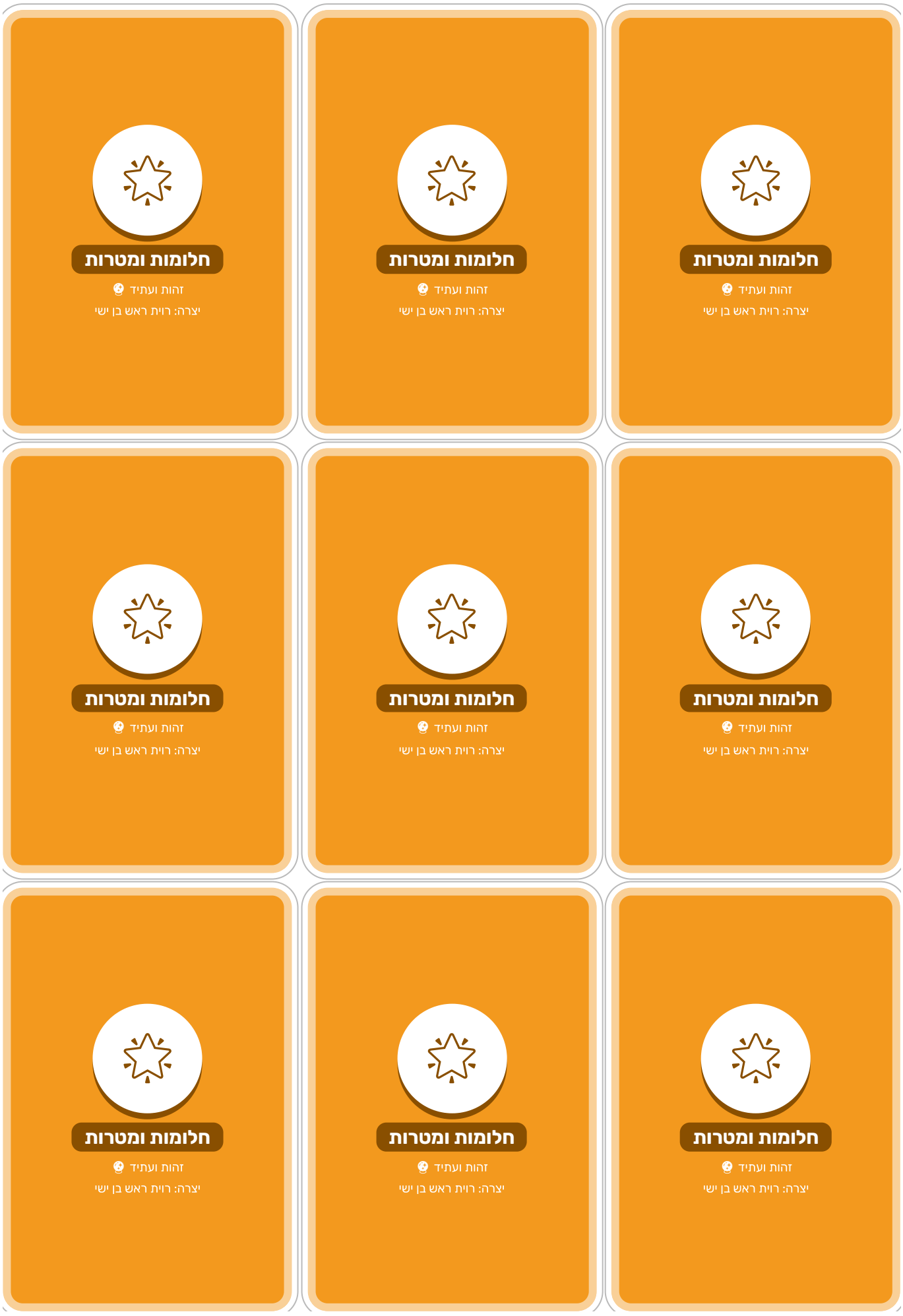
ספר/י על פעם שהצלחת במשהו שבהתחלה נראה לך גדול מדי.

מה עזר לך להמשיך כשהיה קשה?

חלומות ומטרות

איזו מיומנות היית רוצה ללמוד השנה, גם אם אין עליה ציון?

מה מונע ממך להתחיל ללמוד אותה כבר מחר?


חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

מה עדיף בעיניך: מטרה אחת גדולה ומרגשת או הרבה מטרות קטנות שקל להשיג? למה?

איזה סוג מטרות מתאים לאופי שלך?

חלומות ומטרות

כשאין לך כוח להתחיל משהו, מה בכל זאת עוזר לך לזוז?

איזו מוטיבציה מחזיקה אצלך יותר זמן: מבפנים או מבחוץ?

חלומות ומטרות

איזה חלום ויתרת עליו פעם, ואת/ה שמח/ה שוויתרת?

מתי ויתור הוא חכמה ומתי הוא פחד?

חלומות ומטרות

מה הדבר שהכי היית רוצה ללמוד לעומק, אם היה לך זמן בלי הגבלה?

איך זה יכול להפוך יום אחד לחלק מהעבודה או מהחיים שלך?

חלומות ומטרות

ספר/י על הישג קטן מהחודש האחרון שאף אחד לא שם לב אליו, אבל את/ה גאה בו.

למה לדעתך קשה לנו לפרגן לעצמנו על דברים קטנים?

חלומות ומטרות

מה הכי מפחיד אותך כשאת/ה חושב/ת על החלומות שלך: לנסות ולא להצליח, או לא לנסות בכלל?

מה היית אומר/ת לחבר/ה שמפחד/ת בדיוק מאותו דבר?

חלומות ומטרות

איזו תכונה שלך תעזור לך הכי הרבה להגשים את המטרות שלך?

ואיזו תכונה שלך לפעמים עוצרת אותך בדרך?

חלומות ומטרות

חט"ע

אם היית כותב/ת מכתב לעצמך של עוד חמש שנים, מה היית מבקש/ת ממנו לזכור?

מה היית רוצה שהוא יסלח לך עליו?

חלומות ומטרות

מי בכיתה או במשפחה יכול לעזור לך להגיע למטרה שלך, ואיך?

למה לפעמים קשה לבקש עזרה דווקא בדרך לחלום?

חלומות ומטרות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

תכנית מסודרת עם לוח זמנים או לזרום ולראות לאן החיים לוקחים? מה מתאים לך יותר?

מה היתרון בכל דרך, ומה המחיר שלה?

חלומות ומטרות

ספר/י על רגע שבו מישהו האמין בך יותר ממה שהאמנת בעצמך.

איך האמונה שלו שינתה את מה שעשית?

חלומות ומטרות

איזה חלום יש לך שלא קשור בכלל לעבודה או לכסף?

למה דווקא חלומות כאלה חשובים לא פחות?

חלומות ומטרות

כשחבר/ה מספר/ת לך על חלום גדול, איך את/ה מגיב/ה בדרך כלל?

איך אפשר לעודד חלום של מישהו גם כשהוא נראה לנו לא מציאותי?

חלומות ומטרות

חט"ע

מה ההבדל בעיניך בין חלום לבין מטרה?

מתי חלום הופך למטרה, ומה צריך לקרות כדי שזה יקרה?

חלומות ומטרות

איזה הרגל אחד, אם היית מתחיל/ה אותו מחר, היה מקרב אותך הכי הרבה למה שאת/ה רוצה?

מה הסיכוי שתתמיד/י בו, ומה יעזור לך להתמיד?

חלומות ומטרות

איזה ספר, שיר או סרט גרם לך לחלום על משהו חדש? (אין צורך לציין שם)

מה בדיוק בו נגע בך?

חלומות ומטרות

מה היית עושה אם היית יודע/ת בוודאות שלא תיכשל/י?

ומה זה אומר על הפחדים שעוצרים אותך היום?

חלומות ומטרות

איך את/ה חוגג/ת הצלחה, גם כשהיא קטנה?

למה חשוב לעצור ולשים לב להתקדמות?

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

על איזה חלום של המשפחה שלך היית רוצה לשמוע עוד? ממי?

האם חלומות עוברים בין דורות? איך?

חלומות ומטרות

אילו שלוש מילים היית רוצה שיתארו אותך בעוד עשר שנים?

מה את/ה עושה כבר היום כדי שזה יקרה?

חלומות ומטרות

חט"ע

מה עושים כשהמטרה שלך שונה ממה שאחרים מצפים ממך?

איך מסבירים לאחרים בחירה שהם לא מבינים?

חלומות ומטרות

אם היית יכול/ה לבלות יום אחד עם מישהו/י שעוסק/ת במקצוע החלומות שלך, מה היית שואל/ת?

איזו תשובה הכי היית מפחד/ת לשמוע?

חלומות ומטרות

ספר/י על כישלון שהתברר בדיעבד כצעד בדרך להצלחה.

איך היית מסביר/ה את זה לעצמך של אז?

חלומות ומטרות

איזה חלום משותף הייתם רוצים להגשים יחד ככיתה השנה?

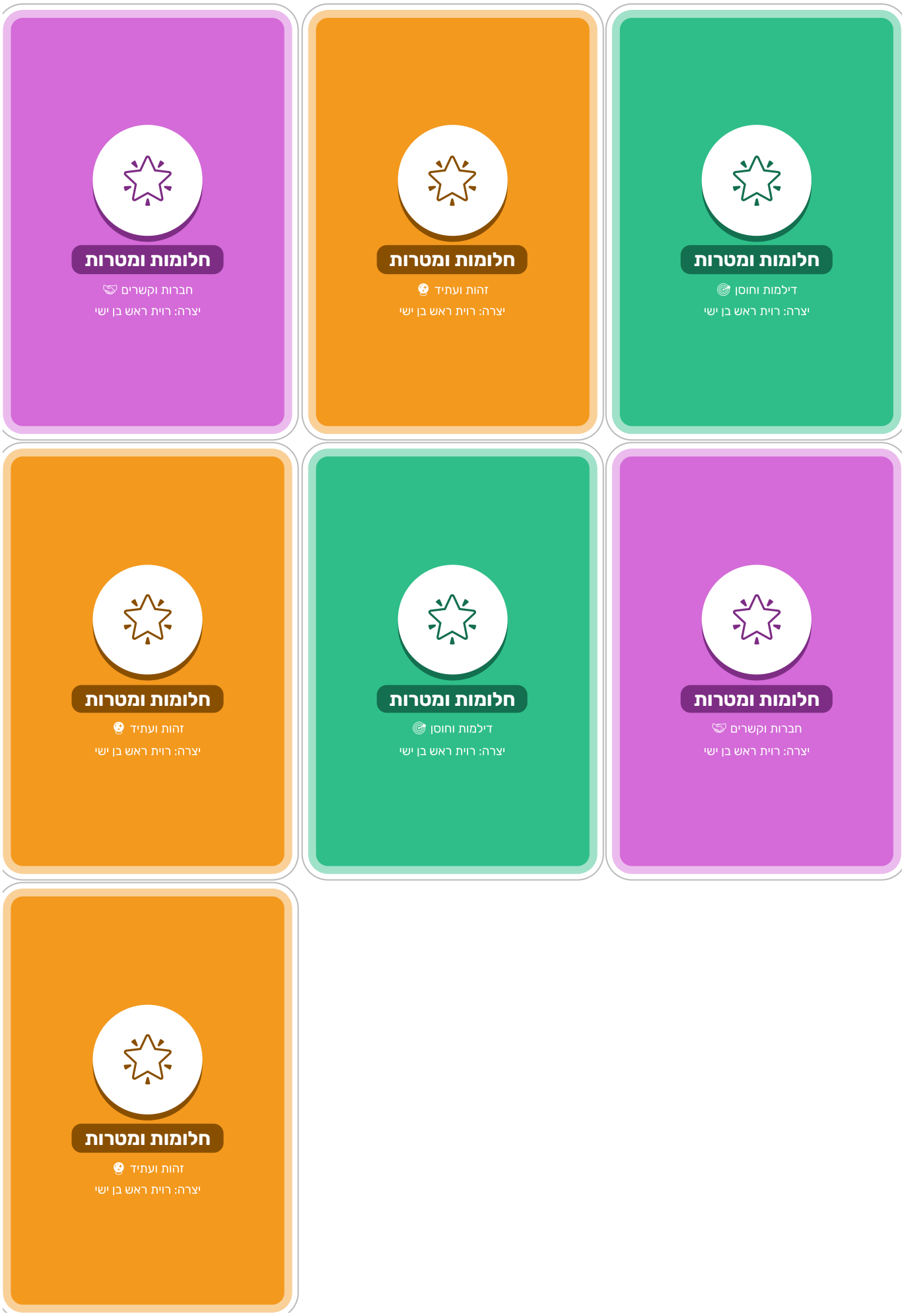
מה כל אחד/ת מכם יכול/ה לתרום לו?

חלומות ומטרות

חט"ע

מה זה בשבילך חיים טובים: הרבה הרפתקאות או שקט ויציבות?

האם אפשר לשלב בין השניים? איך?


חלומות ומטרות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
חלומות ומטרות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות · עולים

מָה רְצִיתֶם לִהְיוֹת כְּשֶׁהֱיִיתֶם קְטַנִּים?

What did you want to be when you were little?

Кем вы хотели стать, когда были маленькими?

לִהְיוֹת • to be • быть
קְטַנִּים • small, little • маленькие

חלומות ומטרות · עולים

מָה הַחֲלוֹם שֶׁלָּכֶם?

What is your dream?

Какая у вас мечта?

חֲלוֹם • dream • мечта
שֶׁלָּכֶם • your (plural) • ваш

חלומות ומטרות · עולים

מָה אַתֶּם רוֹצִים לִלְמֹד הַשָּׁנָה?

What do you want to learn this year?

Чему вы хотите научиться в этом году?

לִלְמֹד • to learn • учить, учиться
הַשָּׁנָה • this year • в этом году

חלומות ומטרות · עולים

אֵיפֹה תִּהְיוּ בְּעוֹד עֶשֶׂר שָׁנִים?

Where will you be in ten years?

Где вы будете через десять лет?

בְּעוֹד • in (time from now) • через
שָׁנִים • years • годы

חלומות ומטרות · עולים

מָה אַתֶּם עוֹשִׂים טוֹב מְאוֹד?

What do you do very well?

Что вы делаете очень хорошо?

טוֹב • good, well • хорошо
מְאוֹד • very • очень

חלומות ומטרות · עולים

מִי עוֹזֵר לָכֶם לְהַצְלִיחַ?

Who helps you succeed?

Кто помогает вам добиться успеха?

עוֹזֵר • helps • помогает
לְהַצְלִיחַ • to succeed • добиться успеха

חלומות ומטרות · עולים

אֵיזוֹ עֲבוֹדָה אַתֶּם אוֹהֲבִים?

Which job do you like?

Какая работа вам нравится?

עֲבוֹדָה • work, job • работа
אוֹהֲבִים • like, love • любят

חלומות ומטרות · עולים

מָה הַמַּטָּרָה שֶׁלָּכֶם הַחֹדֶשׁ?

What is your goal this month?

Какая у вас цель в этом месяце?

מַטָּרָה • goal • цель
הַחֹדֶשׁ • this month • в этом месяце

חלומות ומטרות · עולים

בְּמָה אַתֶּם גֵּאִים?

What are you proud of?

Чем вы гордитесь?

גֵּאִים • proud • гордые
בְּמָה • in what, of what • чем



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



חלומות ומטרות • עולים

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

עולים

מָה עוֹשֶׂה אֶתְכֶם שְׂמֵחִים?

What makes you happy?

Что делает вас счастливыми?

שְׂמֵחִים • радостные • happy

עוֹשֶׂה • делает • makes, does


חלומות ומטרות • עולים
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

חנ"מ | חלומות ומטרות



מה תרצו להיות כשתגדלו?

רופא/ה | טבח/ית

ספורטאי/ת | אמן/ית

חנ"מ | חלומות ומטרות



במה אתם טובים?

ספורט | ציור | שירה

לעזור

חנ"מ | חלומות ומטרות



מה תרצו ללמוד?

לבשל | לרכוב | לנגן

מחשב

חנ"מ | חלומות ומטרות



איך מרגישים כשמצליחים?

שמח/ה | גאה | רגיל

חנ"מ | חלומות ומטרות



מי עוזר לכם?

מורה | משפחה

חבר/ה

חנ"מ | חלומות ומטרות



על מה אתם חולמים?

לטייל | כלב | בית

במה

חנ"מ | חלומות ומטרות



קשה לכם. מה עושים?

מבקשים עזרה

מנסים שוב | נושמים

חנ"מ | חלומות ומטרות



מה הצעד הקטן של היום?

לקרוא | לסדר

להתאמן

חנ"מ | חלומות ומטרות



איך חוגגים הצלחה?

מחיאות כפיים | גלידה

ריקוד

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות • חנ״מ

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

חלומות ומטרות

חנ"מ



איפה תרצו לגור?

עיר

כפר

ליד הים


חלומות ומטרות • חנ"מ
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי